

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	網球實務N1	科目序號/代號	2676 / CDC1080
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(一)12 / K309
授課語言別	英文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	許弘毅 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班		

課程簡介與目標

- 一、增加學生對網球運動知識的認知、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、藉由比賽的流程，培養學生舉辦網球賽能力。

課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
 - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
 - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法

透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
 - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的流程。
 - (二) 使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。
- 五、分組比賽
 - (一) 單打、雙打。
 - (二) 舉辦小型比賽

基本能力或先修課程

對網球運動有熱情者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
 -  實踐能力
 -  團隊合作
 -  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養
-