

103-2 大葉大學 選課版課綱

| 基本資料 | | | |
|-------------|-----------------------|----------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)F46 | 科目序號/代號 | 2653 / CDC7796 |
| 必選修/學分數 | 必修 /1 | 上課時段/地點 | (五)56 / K309 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 陳培季 / 兼任 | 畢業班/非畢業班 | |
| 學制/系所/年班 | 大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班 | | |

課程簡介與目標

灌輸學生基礎體育概念，了解運動的重要性以及培養基礎體能，進而養成終生運動習慣

課程大綱

- 1.基礎運動觀念
- 2.基礎運動能力
- 3.心肺適能
- 4.肌力提升

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

