

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	休閒心理與行為研究	科目序號/代號	2319 /RMR5054
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(一)ABC /B003-2
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	施建彬 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	研究所碩士班 / 休閒事業管理學系碩士班 / 1年2班		

課程簡介與目標

- 1.介紹休閒領域中，有關人類行為與休閒概念之關連以及研究結果。
- 2.連結個人研究成果,介紹相關相關研究概念
- 3.協助學生結合個人研究興趣與心理學研究理論，為未來論文撰寫預作準備

課程大綱

討論休閒行為基本概念，並深入探討遊憩、餐飲與觀光行為背後之心理機制

上課進度
分配時數(%)

週次


- 1 導論：休閒與遊憩的觀點
- 2 現代休閒現況
- 3 遊戲
- 4 競技
- 5 時間
- 6 飲食的生理心理機制
- 7 食物偏好的成因
- 8 食物選擇與行為影響
- 9 期中報告
- 10 飲食與異常行為
- 11 環境與餐旅
- 12 餐旅環境中的人類需求

基本能力或先修課程


無


 休閒專業

領導力

 國際觀

自我調適學習

 企業倫理

 表達溝通

思考力
