

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料

課程名稱	保健食品概論	科目序號/代號	2186 /MH12036
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(二)34 /G402
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	謝文章 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 藥用植物與保健學系 /2年2班		

課程簡介與目標

保健食品概論旨在教導學生對目前市面的保健食品的認識與瞭解。並提供與保健食品初級工程師所需相關知識。因應國內未來產業發展，食品工業研究所和台灣保健食品學會所之能力鑑定。授課內容包括：保健食品的現狀、存在的問題及對策、食品營養、功能性食品、保健食品專有名詞與法規、保健食品中功能成分的探討、食品毒理學概論、保健食品功能原料的藥理研究、國人膳食營養素攝取量與建議、和健康食品認證申請流程與內容。

課程大綱

1. 保健食品的現狀、存在的問題及對策
2. 食品營養
3. 功能性食品
4. 保健食品專有名詞與法規
5. 保健食品中功能成分的探討
6. 食品毒理學概論
7. 保健食品功能原料的藥理研究
8. 國人膳食營養素攝取量與建議
9. 健康食品認證申請流程與內容。

基本能力或先修課程

生物學，普通化學，有機化學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備基本生物科技知識能力
- 對於中草藥理論具有基礎的認知
- 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
- 以生物技術研發保健產品與品管之能力
- 藥妝美容產品開發與品管能力
- 藥妝美容產品市場行銷之能力
- 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

