

## 103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	特殊族群運動健康	科目序號/代號	2042 /BSN1031
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(日)567 /J109
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永成 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	碩士在職專班 / 運動健康管理學系碩士在職專班 / 1年2班		

### 課程簡介與目標

了解何謂特殊族群  
 了解特殊族群的生理結構與生理特徵與反應  
 特殊族群如何享受身體活動與運動帶來的效益  
 特殊族群運動期間應遵守的注意事項  
 學習擬定安全有效的運動處方  
 學會判斷特殊族群在運動前與運動中的運動禁忌




### 課程大綱

心臟病患者的分類評估與復健目標與訓練內容  
 高血壓患者評估與復健目標及訓練內容  
 糖尿病患者評估與復健目標及訓練內容  
 骨質疏鬆症患者評估與復健目標及訓練內容  
 肥胖者患者評估與復健目標及訓練內容  
 懷孕期評估與復健目標及訓練內容  
 兒童與青少年評估與復健目標及訓練內容  
 老年人身體評估與復健目標及訓練內容

### 基本能力或先修課程

n.a.

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康產業分析能力
-  運動與健康議題研究能力
-  整合歸納與邏輯思考能力

