

103-2 大葉大學 選課版課綱

| 基本資料 | | | |
|-------------|-----------------------------|----------|---------------|
| 課程名稱 | 特殊族群運動健康 | 科目序號/代號 | 2037 /BSR5074 |
| 必選修/學分數 | 選修 /3 | 上課時段/地點 | (日)567 /J109 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 賴永成 / 專任 | 畢業班/非畢業班 | |
| 學制/系所/年班 | 研究所碩士班 / 運動健康管理學系碩士班 / 1年2班 | | |

課程簡介與目標

了解何謂特殊族群
 了解特殊族群的生理結構與生理特徵與反應
 特殊族群如何享受身體活動與運動帶來的效益
 特殊族群運動期間應遵守的注意事項
 學習擬定安全有效的運動處方
 學會判斷特殊族群在運動前與運動中的運動禁忌




課程大綱

心臟病患者的分類評估與復健目標與訓練內容
 高血壓患者評估與復健目標及訓練內容
 糖尿病患者評估與復健目標及訓練內容
 骨質疏鬆症患者評估與復健目標及訓練內容
 肥胖者患者評估與復健目標及訓練內容
 懷孕期評估與復健目標及訓練內容
 兒童與青少年評估與復健目標及訓練內容
 老年人身體評估與復健目標及訓練內容

基本能力或先修課程

n.a.

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康產業分析能力
-  運動與健康議題研究能力
-  整合歸納與邏輯思考能力

