

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料

課程名稱	健康與體能設施管理	科目序號/代號	2030 /BSM1045
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(三)6 /B501、(四)56 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	張志銘 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 /運動健康管理學系 /1年1班		

課程簡介與目標

對健康的儀器、設備暨運動體能設施、設備的介紹及使用，進而讓學生可以參與使用及教導他人使用之能力。




課程大綱

健康及體能的介紹，健康儀器設施的介紹與運用、體能活動的設施設備的介紹與運用、運動器材、設施、設備的介紹與運用等等。健身中心的介紹、環狀運動中心介紹、游泳池設施的介紹與運用。

基本能力或先修課程

具備熱愛健康及體能之學生，對健康儀器、設施、設備有興趣者。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

