

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	運動健康管理實務-氣功	科目序號/代號	1733 /BSM3040
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(五)56 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	李城忠 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 /3年1班		

課程簡介與目標

1. 培養初級氣功，了解氣功如何鍛鍊。
2. 熟練氣功的運用。



課程大綱

任脈
 督脈
 手太陰肺經
 足陽明胃經
 足太陰脾經
 手少陰心經
 手太陽小腸經
 足太陽膀胱經
 手厥陰心包經
 手厥陰心包經
 手少陽三焦經
 足少陽膽經
 足厥陰肝經

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
 - 運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

