

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	營養學	科目序號/代號	1732 /BSM1039
必選修/學分數	必修 /3	上課時段/地點	(四)234 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	柯淑貞 / 兼任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 / 1年1班		

課程簡介與目標

- 1.Understand the significance and importance of nutrition
- 2.Understand the function and importance of nutrients
- 3.Society and will use all the nutrients in health management
- 4.Society and will use all the nutrients in each life stage nutrition




課程大綱

- 1.Recognize six categories of nutrients (carbohydrates, protein, fat, vitamins, minerals)
- 2.Energy balance balanced diet design
- 3.Each Life Nutrition (infant nutrition, child and adolescent nutrition, pregnancy and lactation nutrition, elderly nutrition)

基本能力或先修課程

Computing power

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

