

## 103-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資料

課程名稱	健康促進	科目序號/代號	1731 /BSM1043
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(二)567 /J109
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	許又文 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 / 4年1班		

### 課程簡介與目標

本課程提供學生健康促進的基本知識與原理，介紹其定義、沿革與發展，以及健康促進方案的規劃、評價與理論依據，同時，透過以場所為導向的健康促進實務範例介紹，使學生瞭解於學校、社區、職場及健康照護場域中，如何落實健康促進的理念。此外，本課程亦以各種健康議題為例，讓學生應用課堂所學，透過小組教案實作，使其獲得教案設計與執行之相關技能，並藉由團體討論與影片賞析等多元教學方式，讓學生瞭解健康促進的不同面向。

This course provides students with opportunities to gain knowledge, learn skills, and obtain hands-on experience in conducting a health promotion project. Focused on a wide range of health issues, the topics of this course include gender identity and sexual orientation, tobacco use, Internet addiction, school bullying, and weight control. In addition, this course also seeks to showcase various aspects of health promotion and health education via group discussions, and film watching.

### 課程大綱




課程大綱內容大致可以區分為三大部分：1.理論：描述健康促進的概念與定義、健康促進與衛生教育；2. 健康促進在不同領域場所的應用：內容包括社區健康促進、學校健康促進、職場健康促進等。3. 健康促進教案的製作與執行：如性別認同、抽煙、網路成癮、校園霸凌和體重控制等。

Syllabus content can be roughly divided into three parts: 1. Theory: Describe the concept and definition of health promotion, health promotion and health education; 2. Applications in different areas and places of health promotion: including community health promotion, school health promotion, workplace health promotion. 3. Lesson plans of health promotion making and execution: such as gender identity, smoking, Internet addiction, School bullying and weight control.

### 基本能力或先修課程

無 n.a.

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

