

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	運動健康管理實務-高爾夫	科目序號/代號	1426 /BSM2028
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(二)56 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	熊婉君 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 /2年1班		

課程簡介與目標

1. 了解高爾夫歷史與基本概念
2. 學習高爾夫基本動作與技術
3. 熟悉高爾夫規則與禮儀
4. 規劃高爾夫相關訓練法
5. 觀摩高爾夫賽事管理與執行

課程大綱

1. 了解高爾夫歷史與基本概念(Brief history, equipment: clubs, balls, gloves, tees, shoes ; golf courses, score keeping)
2. 學習高爾夫基本動作與技術(Grip, stance, ball position, alignment, half-swing and full-swing, short game and putting, path analysis)
3. 認識高爾夫規則與禮儀(E&R)
4. 規劃高爾夫相關訓練法(Drills, weight training and mental training)
5. 觀摩高爾夫賽事管理與執行

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

