

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	銀髮休閒	科目序號/代號	1410 /RMM3053
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(二)234 /B505
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	林淑芬 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 休閒事業管理學系 /3年1班		

課程簡介與目標

- 1.銀髮族休閒運動活動對健康老化的影響
- 2.銀髮族從事休閒活動的阻礙
- 3.瞭解老化議題和相關理論

課程大綱

- 1.課程介紹
- 2.銀髮族特性
- 3.銀髮族休閒健康發展
- 4.銀髮族的休閒商機(衣食住行)
- 5.銀髮族的休閒商機(育樂)
- 6.銀髮族的寵兒_槌球運動(一)
- 7.銀髮族的寵兒_槌球運動(二)
- 8.銀髮族的寵兒_槌球運動(三)
- 9.期中報告(阿公阿媽休閒活動規劃)
- 10.銀髮族的寵兒_太極拳(一)
- 11.銀髮族的寵兒_太極拳(二)
- 12.服務學習體驗(一)
- 13.服務學習體驗(二)
- 14.長庚養生村觀摩
- 15.銀髮族休閒治療
- 16.期末報告(1-4組)
- 17.期末報告(5-8組)

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
 -  規劃管理
 -  領導力
 -  國際觀
 -  企業倫理
 -  表達溝通
 -  執行力
-