

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	營養學	科目序號/代號	0662 / MHI3020
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(三)56 / H563
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	呂玟蓓 / 兼任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 藥用植物與保健學系 / 3年1班		

課程簡介與目標

本學期上課內容以基礎營養、熱量營養素、能量代謝平衡、營養素與礦物質、生命期營養等五大內容，基礎營養以個人日常應用的健康飲食原則為起點，到能量營養素與各階段需求之營養和應用，是一個人醫生健康之原則。

課程大綱

1. 營養科學
2. 健康飲食工具
3. 糧食供應
4. 消化與吸收
5. 碳水化合物
6. 脂質
7. 蛋白質
8. 酒精
9. 能量代謝
10. 能量平衡
11. 營養與運動
12. 脂溶性維生素
13. 水溶性維生素
14. 水與巨量礦物質
15. 微量礦物質
16. 懷孕與哺乳
17. 成長期營養
18. 成年期營養

基本能力或先修課程

普通化學、有機化學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

具備基本生物科技知識能力

對於中草藥理論具有基礎的認知

 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力

 以生物技術研發保健產品與品管之能力

 藥妝美容產品開發與品管能力

藥妝美容產品市場行銷之能力

 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力
