

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資料

課程名稱	體育課程設計	科目序號/代號	3327 /BSM3053
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(六)12 /B201
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	王于寧 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 /運動健康管理學系 /3年1班		

### 課程簡介與目標

- 一.體育課程的設計原則
- 二.規劃體育課的教學內容




### 課程大綱

- 一.體育課程規劃的學理基礎
- 二.球類運動.民俗體育.水上運動與樂趣化體育課程的設計

### 基本能力或先修課程

有志於從事體育教學運動者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康管理 專業知能	30	能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30
運動與健康企劃 能力	35	能具備規劃、撰寫及 執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	35
運動與健康指導 能力	35	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 書面報告: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	35

## 成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

書面報告: 10%

專業服務過程: 10%

## 書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
自編教材	自編教材	王于寧

## 上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	本學期授課內容介紹、評量方式 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	期初問卷、臺灣「體育教育」之現況分析	講述法
3	體育課程的目標、體育課程的設計原則	講述法、 個案討論
4	體育課程設計的基本內容、體育教學活動的過程	講述法
5	「體適能」課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
6	樂趣化的體育課程設計	講述法、 個案討論
7	民俗體育「跳繩」運動課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
8	期中考試	講述法
9	水上運動「游泳」運動課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
10	傳統體育「國術」運動課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
11	「桌球」運動課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
12	「排球」運動課程設計	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
13	體育課程設計實際教學示範(一)	實務操作(實驗、上機或實習等)、 學生上台報告
14	體育課程設計實際教學示範(二)	實務操作(實驗、上機或實習等)、 學生上台報告
15	體育課程設計實際教學示範(三)	實務操作(實驗、上機或實習等)、 學生上台報告
16	體育課程設計實際教學示範(四)	實務操作(實驗、上機或實習等)、 學生上台報告
17	體育課程設計實際教學示範(五)	實務操作(實驗、上機或實習等)、 學生上台報告
18	期末座談~心得分想	講述法、 個案討論