

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	職涯探索與自我發展J1	科目序號/代號	3072 / CDC7011
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(四)AB /B202
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	薛人鳳 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 6年2班		

課程簡介與目標

本課程在提供學生生涯規劃發展之基本指引，期盼經由生涯規劃與發展課程，提供學生生涯規劃的正確觀念。透過課程的一系列安排，協助學生進行自我認識、職涯探索，最後到生涯發展。本課程主要內容包括：

- 一、瞭解生涯與生涯規劃的基本理論。
- 二、透過相關測驗工具，協助學生了解自我。
- 三、介紹工作、職業、就業的基本概念，以增進對工作世界的認識。
- 四、說明自我發展的觀念，包含生涯發展、生涯管理與生涯抉擇，並建立職涯規劃書。
- 五、透過職涯出路與能力之連結，並運用大葉大學職涯發展中心的各項資源，強化學生反思與學習動機。

課程大綱


- 一、生涯篇：生涯概論與生涯規劃理論
- 二、自我篇：從自我概念、自我認識到自我實現
- 三、職業篇：職場 EQ 與就業準備
- 四、發展篇：SWOT 分析與未來發展方向
- 五、實踐篇：生涯能力的發展


基本能力或先修課程


1. 基礎能力
2. 專業能力
3. 實踐能力
4. 主動學習
5. 創意創新
6. 信心毅力

課程與系所基本素養及核心能力之關連


- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作

 主動學習


 創意創新

 國際視野

專業倫理

 領導管理

信心毅力

 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
主動學習	20	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 學生上台報告 專題演講	分組報告: 30% 期中考: 10% 期末考: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 口頭報告: 20%	加總: 100	20
創意創新	20	能以創新思維，有效地發現問題，並解決問題，進而養成思辨能力之素養	小組討論 小組合作 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
國際視野	20	培養認識國際社會變遷的能力，以更寬廣的視野，了解全球化發展之素養。	小組合作 影片欣賞 專題報告 專題演講	分組報告: 10% 課堂討論: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 30% 口頭報告: 20%	加總: 100	20
領導管理	20	了解管理的意義與規律，在決策過程中成為優秀的領導者與管理者。	講述法 小組討論 小組合作 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 40%	加總: 100	20
人文素養	20	培養學生具備豐富的人文社會知識、正確的價值觀，對人與社會關懷的態度，以及培養對人際溝通、思考批判、藝術賞析、文化比較、適應變遷、自我反省等能力。	講述法 小組討論 小組合作	分組報告: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40%	加總: 100	20

成績稽核

分組報告: 20%

課程參與度: 20%

課堂討論: 20%

小組合作狀況: 20%

口頭報告: 8%

期中考: 6%

期末考: 6%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 Career Planning Handbooks

M.H.,Huang

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	生涯發展理論 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、 小組討論、 小組合作
2	生涯歷程檔案	講述法、 小組討論、 小組合作
3	個人成長歷程與生涯發展	講述法、 小組討論、 小組合作
4	人格特質測驗	實務操作(實驗、上機或實習等)、 專題演講
5	能力與興趣	講述法、 實務操作(實驗、上機或實習等)
6	生涯彩虹圖	講述法、 小組討論、 小組合作
7	生涯價值觀與生涯抉擇因素	講述法、 小組討論、 小組合作
8	3C共通核心職能	專題演講
9	期中考週	學生上台報告、 專題報告
10	就業制度與資源	學生上台報告
11	工作世界	學生上台報告
12	工作倫理	講述法、 小組討論、 小組合作
13	決策技巧與規劃行動方案(一)	講述法、 小組討論、 小組合作
14	決策技巧與規劃行動方案(二)	講述法、 小組討論、 小組合作
15	電影賞析	小組討論、 影片欣賞
16	謀職技巧(一)	講述法、 小組討論

17 謀職技巧(二)

講述法、小組討論

18 期末考週

學生上台報告、專題報告