

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F7	科目序號/代號	2973 / CDC3072
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(五)12 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永僚 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%

期末考: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 網球大全

Paul Douglas

參考教材及專業期刊導讀 網球的第壹本書

巫長榮

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
2	體驗迷你網球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
3	正手拍基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
4	反手拍基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
5	正、反手拍基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
6	正手拍落地球直線、斜線練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
7	綜合練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
8	發球介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
9	期中考	實務操作(實驗、上機或實習等)
10	截擊介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
11	高壓殺球介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
12	綜合練習	講述法
13	比賽規則介紹、雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	雙打分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	雙打分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
16	單打[分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
17	單打分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
18	期末測驗	實務操作(實驗、上機或實習等)