

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F5	科目序號/代號	2971 / CDC3070
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(五)CD / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永成 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

課程參與度: 20%

期中考: 20%

分組報告: 10%

課堂討論: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

教科書

學校體育教材教法與評量

教育部

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
2	羽球基本動作-發球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
3	羽球基本動作-高遠球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
4	羽球基本動作-米字步法	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
5	反拍擊球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
6	單打比賽規則講解及演練	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
7	雙打比賽規則講解及演練	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
8	雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
9	期中考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
11	推桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
12	推桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
13	校園健走	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
14	劈起球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	1/4揮桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
16	1/2揮桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作

- 17 全揮桿練習 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
、小組合作
- 18 期末考 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)