

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F4	科目序號/代號	2970 / CDC3069
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(五)AB / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	黃宏裕 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 小組合作	期中考: 15% 期末考: 15% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 15% 口頭報告: 15%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法 小組合作	期中考: 15% 期末考: 15% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 15% 口頭報告: 15%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 小組合作	期中考: 15% 期末考: 15% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 15% 口頭報告: 15%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 小組合作	期中考: 15% 期末考: 15% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 15% 口頭報告: 15%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

小組合作狀況: 15%

期末考: 15%

期中考: 15%

口頭報告: 15%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 中華排球

中華民國排球協會

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	網球歷史介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	熟悉球感、規則介紹。	講述法、小組合作
3	正拍握拍法。	講述法、小組合作
4	分組練習、正拍反彈擊球。	講述法、小組合作
5	底線對打、發球法介紹、練習。	講述法、小組合作
6	分組練習、反拍移位擊球。	講述法、小組合作
7	期中測驗	小組合作
8	期中測驗	小組合作
9	排球歷史介紹	講述法
10	低手及高手傳球動作講解示範	講述法、小組合作
11	低手發球介紹	講述法、小組合作
12	比賽規則介紹	講述法
13	校園登山健行活動	講述法
14	扣球基本動作介紹	講述法、小組合作
15	扣球步法介紹	講述法、小組合作
16	分組比賽(一)	小組合作
17	期末測驗	小組合作
18	期末測驗	小組合作