

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F3	科目序號/代號	2969 / CDC3068
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(五)AB / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永成 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

### 課程簡介與目標

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

期末考: 30%

課程參與度: 20%

期中考: 20%

分組報告: 10%

課堂討論: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

教科書

學校體育教材教法與評量

教育部

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
2	羽球基本動作-發球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
3	羽球基本動作-高遠球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
4	羽球基本動作-米字步法	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
5	反拍擊球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
6	單打比賽規則講解及演練	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
7	雙打比賽規則講解及演練	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
8	雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
9	期中考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
11	推桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
12	推桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
13	校園健走	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
14	劈起球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	1/4揮桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
16	1/2揮桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作

- 17 全揮桿練習 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)  
、小組合作
- 18 期末考 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)