

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F2	科目序號/代號	2968 / CDC3067
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(一)CD / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	張英智 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

### 課程簡介與目標

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 20%

實驗操作: 20%

小組合作狀況: 20%

期末考: 20%

期中考: 20%

書籍類別	書名	作者
參考教材及專業期刊導讀	乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛

參考教材及專業期刊導讀 羽毛球新手訓練班

劉瑞豪

## 上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程大綱介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
2	桌球球感練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
3	桌球反拍推檔練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
4	桌球反拍推檔練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
5	桌球正拍抽球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
6	桌球正拍抽球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
7	桌球正拍抽球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
8	桌球期中考試	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
9	羽球球感練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	羽球正反手低手擊球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
11	羽球正反手高手擊高遠球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
12	羽球正反手高手擊高遠球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
13	羽球切球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	羽球殺球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	小組雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
16	小組雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
17	小組雙打比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
18	羽球期末考試	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)