

103-2 大葉大學 完整版課綱

| 基本資料 | | | |
|-------------|-----------------------|----------|----------------|
| 課程名稱 | 壘球實務N2 | 科目序號/代號 | 2746 / CDC1095 |
| 必選修/學分數 | 必修 /1 | 上課時段/地點 | (二)34 / K309 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 楊世達 / 專任 | 畢業班/非畢業班 | 非畢業班 |
| 學制/系所/年班 | 大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班 | | |

課程簡介與目標

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|---------------------------------------|---------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 25 | 學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。 | 講述法 個案討論 小組合作 | 期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25% | 加總: 100 | 25 |
| 實踐能力 | 25 | 學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。 | 講述法 個案討論 小組合作 | 期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25% | 加總: 100 | 25 |
| 團隊合作 | 20 | 能持正向態度進行人際溝通, 融合己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。 | 講述法 個案討論 小組合作 | 期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30 | 積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。 | 講述法 個案討論 小組合作 | 期末考: 25% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 25% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

課程參與度: 40%

小組合作狀況: 25%

期末考: 25%

課堂討論: 10%

書籍類別 (尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書籍類別 | 書名 | 作者 |
|-------------|-------------|-----|
| 參考教材及專業期刊導讀 | 學校體育教材教法與評量 | 教育部 |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 教學策略 |
|----|----------------------------|------------|
| 1 | 準備週 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 講述法 |
| 2 | 課程介紹及規定事項說明 | 講述法、 個案討論 |
| 3 | 傳接球練習 | 講述法、 小組合作 |
| 4 | 內外野守備練習 | 講述法、 小組合作 |
| 5 | 打擊練習 | 講述法、 小組合作 |
| 6 | 跑壘練習 | 講述法、 小組合作 |
| 7 | 接力傳接球練習 | 講述法、 小組合作 |
| 8 | 體能與重量訓練介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 9 | 期中考 | 個案討論、 小組合作 |
| 10 | 各個守備位置介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 11 | 廣角打擊技巧介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 12 | 戰術介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 13 | 教練介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 14 | 裁判介紹與練習 | 講述法、 小組合作 |
| 15 | 分組比賽 | 講述法、 小組合作 |
| 16 | 分組比賽 | 講述法、 小組合作 |
| 17 | 分組比賽 | 講述法、 小組合作 |
| 18 | 期末考 | 個案討論、 小組合作 |