

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	網球實務N4	科目序號/代號	2729 / CDC1083
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(二)34 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永僚 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班		

課程簡介與目標

讓學生熟練網球技術及熟悉規則

課程大綱

1.正拍抽球教學 2.反拍抽球教學 3.反拍切球教學 4.發球教學 5.實際比賽模擬

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
專業能力	20	學生具備執行專業工作時所需之知識、能力、技術等能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	10	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
主動學習	20	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20

成績稽核

課程參與度: 30%

期末考: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別	書名	作者
參考教材及專業期刊導讀	網球大全	Paul Douglas
教科書	網球的第壹本書	巫長榮

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	體驗迷你網球	操作、講述法
3	正手拍的基本動作練習	操作、講述法
4	反手拍的基本動作練習	操作、講述法
5	步伐介紹與練習	操作、講述法
6	反手拍落地球練習	操作、講述法
7	截擊握拍及基本動作	操作、講述法
8	正、反手拍截擊練習	操作、講述法
9	期中考	操作
10	高壓球正確握拍及基本動作練習	操作、講述法
11	綜合練習	操作、講述法
12	綜合練習：正、反拍、截擊、高壓球及發球練習	操作、講述法
13	單、雙打戰術分析及講解	操作、講述法
14	單、雙打比賽練習	操作、講述法
15	綜合練習	操作、講述法
16	分組比賽	操作、講述法
17	分組比賽	操作、講述法
18	期末測驗	操作