

# 103-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資料

課程名稱	網球實務N3	科目序號/代號	2718 / CDC1082
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(二)12 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永僚 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班		

## 課程簡介與目標

讓學生熟練網球技術及熟悉規則

## 課程大綱

- 1.正拍抽球教學
- 2.反拍抽球教學
- 3.反拍切球教學
- 4.發球教學
- 5.實際比賽模擬

## 基本能力或先修課程

無


## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

基礎能力


專業能力

 實踐能力

 團隊合作


 主動學習

創意創新

 國際視野

專業倫理

領導管理

 信心毅力

人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	10	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
國際視野	10	培養認識國際社會變遷的能力，以更寬廣的視野，了解全球化發展之素養。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
信心毅力	30	以堅定的信念和精神，不畏挫折，去實現自己的理想或任務之素養。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 30%

期末考: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 網球大全

Paul Douglas

教科書

網球的第壹本書

巫長榮

### 上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	體驗迷你網球	操作、講述法
3	正手拍的基本動作練習	操作、講述法
4	反手拍的基本動作練習	操作、講述法
5	步伐介紹與練習	操作、講述法
6	反手拍落地球練習	操作、講述法
7	截擊握拍及基本動作	操作、講述法
8	正、反手拍截擊練習	操作、講述法
9	期中考	操作
10	高壓球正確握拍及基本動作練習	操作、講述法
11	綜合練習	操作、講述法
12	綜合練習：正、反拍、截擊、高壓球及發球練習	操作、講述法
13	單、雙打戰術分析及講解	操作、講述法
14	單、雙打比賽練習	操作、講述法
15	綜合練習	操作、講述法
16	分組比賽	操作、講述法
17	分組比賽	操作、講述法
18	期末測驗	操作