

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	游泳實務N3	科目序號/代號	2714 / CDC1070
必選修/學分數	必修 / 1	上課時段/地點	(二)12 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永成 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班		

課程簡介與目標

培養學生基本游泳能力(捷泳)

課程大綱

25公尺基本捷泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	25
實踐能力	30	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30
團隊合作	15	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	15
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	分組報告: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

課程參與度: 20%

期中考: 20%

分組報告: 10%

課堂討論: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

教科書

學校體育教材教法與評量

教育部

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
2	水上安全及自救	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
3	水母漂、向牆漂浮、水中站立、蹬牆漂浮	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
4	自由式打水	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
5	自由式打水	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
6	自由式划手	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
7	自由式划手	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
8	自由式水腳配合、換氣練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
9	期中考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	自由式水腳配合+換氣	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
11	自由式水腳配合+換氣、潛水	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
12	自由式水腳配合+換氣、仰漂	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
13	自由式、仰漂+打水	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
14	自由式、仰式蹬牆+打水	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	自由式、仰式划手	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作
16	自由式、仰式手腳配合	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 17 自由式、仰式 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
、小組合作 |
| 18 期末考 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) |