

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	游泳實務N1	科目序號/代號	2666 / CDC1068
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(一)12 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	曾暉晉 / 兼任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年2班		

課程簡介與目標

培養學生基本游泳能力(捷泳)

課程大綱

25公尺基本捷泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40%	加總: 100	25
實踐能力	30	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40%	加總: 100	30
團隊合作	15	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40%	加總: 100	15
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 20%

期中考: 10%

課堂討論: 10%

小考: 10%

作業: 10%

書籍類別

書名

作者

教科書

游泳教材教學與訓練

翁志成

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程說明與分組 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	實務操作(實驗、上機或實習等)
2	水性練習、閉氣練習、韻律呼吸	實務操作(實驗、上機或實習等)
3	扶牆打水、浮板打水25公尺	實務操作(實驗、上機或實習等)
4	蹬牆漂浮、水中站立、蹬牆打水10公尺	實務操作(實驗、上機或實習等)
5	划手練習1	實務操作(實驗、上機或實習等)
6	划手練習2	實務操作(實驗、上機或實習等)
7	自由式划手與手腳聯合動作練習1	實務操作(實驗、上機或實習等)
8	自由式划手與手腳聯合動作練習2	實務操作(實驗、上機或實習等)
9	期中測驗	期中考
10	夾浮板划手	實務操作(實驗、上機或實習等)
11	自由式換氣動作分解1	實務操作(實驗、上機或實習等)
12	自由式換氣動作分解2	實務操作(實驗、上機或實習等)
13	自由式換氣與手腳聯合動作練習1	實務操作(實驗、上機或實習等)
14	自由式換氣與手腳聯合動作練習2	實務操作(實驗、上機或實習等)
15	自由式15公尺	實務操作(實驗、上機或實習等)
16	自由式15公尺	實務操作(實驗、上機或實習等)
17	自由式25公尺	實務操作(實驗、上機或實習等)
18	期末測驗	期末考