

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	體育一(下)F49	科目序號/代號	2656 / CDC7799
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(五)78 / K309
授課語言別	英文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	楊紋貞 / 兼任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

使學生了解跆拳道課程原理及基本動作

課程大綱

原理說明
基本動作
對打練習

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
-  專業倫理
-  領導管理
-  信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	20	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
專業能力	10	學生具備執行專業工作時所需之知識、能力、技術等能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10
實踐能力	10	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10
團隊合作	10	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10
主動學習	20	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
專業倫理	10	了解一般道德原則與職場倫理守則，並能運用其進行價值判斷與抉擇之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10
領導管理	10	了解管理的意義與規律，在決策過程中成為優秀的領導者與管理者。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10

信心毅力	10	以堅定的信念和精神，不畏挫折，去實現自己的理想或任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 30% 實驗操作: 20%	加總: 100	10
------	----	--------------------------------	--------------------------------	--	---------	----

成績稽核

課程參與度: 30%
 小組合作狀況: 30%
 期末考: 20%
 實驗操作: 20%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
自編教材	防身術	楊紋貞

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹與上課規定 & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書)	講述法
2	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
3	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
4	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
5	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
6	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
7	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
8	防身術	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
9	期中考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作

10	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
11	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
12	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
13	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
14	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
15	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
16	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
17	跆拳道	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作
18	期末考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等) 、小組合作