

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	體育一(下)F44	科目序號/代號	2651 / CDC7794
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(五)34 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	林溪水 / 兼任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

小組合作狀況: 10%

實驗操作: 10%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 中國體育教練羽球訓練教材

王文教等

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹 評分標準說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	羽球基本動作講解 正手握拍及球感練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
3	發球基本動作講解及練習	講述法
4	高遠球基本動作講解及練習	講述法
5	高遠球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
6	適應水性	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
7	韻律呼吸 水母飄	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
8	韻律呼吸 水母飄 水中站立	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
9	蹬牆打水 水中飄浮	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	挑高遠球基本動作講解及練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
11	挑高遠球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
12	網前球基本動作講解及練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
13	網前球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	對打練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	比賽規則講解	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
16	分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
17	分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
18	期末考	實務操作(實驗、上機或實習等)