

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	體育一(下)F43	科目序號/代號	2650 / CDC7793
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(五)34 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永僚 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通，融合人己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%

期末考: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別	書名	作者
教科書	學校體育教材教法與評量：高爾夫球	林靜萍、王誼
教科書	高爾夫花式比賽 - 高爾夫必勝新教材16	蔡顯榮
教科書	高爾夫球聖經 作者	馬克 史密斯

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	高爾夫球起源、器材介紹，正確握桿方式示範 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
2	場地介紹及短鐵桿動作介紹、練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
3	短鐵桿動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
4	短鐵桿動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
5	劈起桿動作介紹、練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
6	劈起桿練習 (短距離)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
7	劈起桿練習 (短距離)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
8	綜合練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
9	期中考	實務操作(實驗、上機或實習等)
10	場鐵桿介紹、練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
11	長鐵桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
12	長鐵桿練習	講述法
13	場鐵桿練習及推桿介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	推桿練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	綜合練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
16	綜合練習及跟則介紹	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
17	實地練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
18	期末測驗	實務操作(實驗、上機或實習等)