

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

| | | | |
|-------------|-----------------------|----------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)F42 | 科目序號/代號 | 2649 / CDC7792 |
| 必選修/學分數 | 必修 /1 | 上課時段/地點 | (五)34 / K309 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 陳培季 / 兼任 | 畢業班/非畢業班 | 非畢業班 |
| 學制/系所/年班 | 大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班 | | |

課程簡介與目標

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱



排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 30 | 學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。 | 講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 20% 書面報告: 20% | 加總: 100 | 30 |
| 實踐能力 | 20 | 學生具備投入各種學習活動的技巧，付諸行動實作所需之能力。 | 講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 20% 書面報告: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 團隊合作 | 20 | 能持正向態度進行人際溝通，融合己意見與需求，與他人共同完成任務之素養。 | 講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 20% 書面報告: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30 | 積極自主地投入各種學習歷程，孕育自我能力提升與自我實踐之素養。 | 講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 20% 書面報告: 20% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

課程參與度: 20%

期中考: 20%

同儕互評: 20%

期末考: 20%

書面報告: 20%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書籍類別 | 書名 | 作者 |
|-------------|------|----------------|
| 參考教材及專業期刊導讀 | 柔道的形 | 小谷澄之.大瀧忠夫.高田勝善 |
| 參考教材及專業期刊導讀 | 柔道的形 | 小谷澄之.大瀧忠夫.高田勝善 |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 教學策略 |
|----|-----------------------------|--------------------------|
| 1 | 課程說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 2 | 水中憋氣漂浮 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 3 | 憋氣打水 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 4 | 自由式滑手打水 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 5 | 自由式換氣練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 6 | 自由式練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 7 | 術科測驗 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 8 | 術科測驗 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 9 | 期中考 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 10 | 防身術說明及基礎練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 11 | 基礎練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 12 | 手腕關節控制練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 13 | 手肘關節控制練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 14 | 擒拿術練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 15 | 擒拿術練習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 16 | 綜和複習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |
| 17 | 綜和複習 | 講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、小組合作 |

