

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	體育一(下)F23	科目序號/代號	2630 / CDC7773
必選修/學分數	必修 /1	上課時段/地點	(四)12 / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永僚 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班		

### 課程簡介與目標

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30	學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。	講述法	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20	學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20	能持正向態度進行人際溝通, 融合人己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30	積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 30%

期末考: 30%

期中考: 20%

實驗操作: 10%

小組合作狀況: 10%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 網球大全

Paul Douglas

教科書

網球的第壹本書

巫長榮

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
2	體驗迷你網球	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
3	正手拍的基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
4	反手拍的基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
5	步伐介紹與練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
6	反手拍落地球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
7	截擊握拍及基本動作	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
8	正、反手拍截擊練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
9	期中考	實務操作(實驗、上機或實習等)
10	高壓球正確握拍及基本動作練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
11	綜合練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
12	綜合練習：正、反拍、截擊、高壓球及發球練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
13	單、雙打戰術分析及講解	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
14	單、雙打比賽練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
15	綜合練習	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
16	分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
17	分組比賽	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
18	期末測驗	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)