

103-2 大葉大學 完整版課綱

| 基本資料 | | | |
|-------------|-----------------------|----------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)F13 | 科目序號/代號 | 2620 / CDC7763 |
| 必選修/學分數 | 必修 / 1 | 上課時段/地點 | (二)78 / K309 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 陳南琦 / 專任 | 畢業班/非畢業班 | 非畢業班 |
| 學制/系所/年班 | 大學日間部 / 共同教學中心 / 8年1班 | | |

課程簡介與目標

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|---------------------------------------|---------------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 30 | 學生具備之語文、資訊、社會關懷等之知識、情意、技巧的能力。 | 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期末考: 25% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 15% | 加總: 100 | 30 |
| 實踐能力 | 20 | 學生具備投入各種學習活動的技巧, 付諸行動實作所需之能力。 | 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期末考: 25% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 15% | 加總: 100 | 20 |
| 團隊合作 | 20 | 能持正向態度進行人際溝通, 融合己意見與需求, 與他人共同完成任務之素養。 | 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期末考: 25% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 15% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30 | 積極自主地投入各種學習歷程, 孕育自我能力提升與自我實踐之素養。 | 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期末考: 25% 課程參與度: 50% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 15% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

課程參與度: 50%

期末考: 25%

書面報告: 15%

小組合作狀況: 10%

書籍類別 (尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書籍類別 | 書名 | 作者 |
|------|---|-----------------------|
| 教科書 | Teaching Methods, Materials, and Assessment in Physical Education | Ministry of Education |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 教學策略 |
|----|-------------------------------|-----------------|
| 1 | 基本概念講解 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 小組討論 |
| 2 | 游泳 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 3 | 游泳 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 4 | 游泳 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 5 | 游泳 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 6 | 舞蹈基本步伐 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 7 | 基本步教學 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 8 | 複習 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 9 | 期中考 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 10 | 社交舞恰恰基礎舞步 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 11 | 社交舞恰恰基礎舞步複習 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 12 | 社交舞恰恰組合舞步 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 13 | 呼吸與身體律動 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 14 | 彼拉提斯 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 15 | 強力瑜珈 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 16 | 瑜珈提斯 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 17 | 複習 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |
| 18 | 期末 | 實務操作(實驗、上機或實習等) |