

103-2 大葉大學 完整版課綱

| 基本資料 | | | |
|-------------|-----------------------------|----------|----------------|
| 課程名稱 | 休閒心理與行為研究 | 科目序號/代號 | 2319 /RMR5054 |
| 必選修/學分數 | 選修 /3 | 上課時段/地點 | (一)ABC /B003-2 |
| 授課語言別 | 中文 | 成績型態 | 數字 |
| 任課教師 / 專兼任別 | 施建彬 / 專任 | 畢業班/非畢業班 | 非畢業班 |
| 學制/系所/年班 | 研究所碩士班 / 休閒事業管理學系碩士班 / 1年2班 | | |

課程簡介與目標

- 1.介紹休閒領域中，有關人類行為與休閒概念之關連以及研究結果。
- 2.連結個人研究成果,介紹相關相關研究概念
- 3.協助學生結合個人研究興趣與心理學研究理論，為未來論文撰寫預作準備

課程大綱

討論休閒行為基本概念，並深入探討遊憩、餐飲與觀光行為背後之心理機制

上課進度
分配時數(%)


週次

- 1 導論：休閒與遊憩的觀點
- 2 現代休閒現況
- 3 遊戲
- 4 競技
- 5 時間
- 6 飲食的生理心理機制
- 7 食物偏好的成因
- 8 食物選擇與行為影響
- 9 期中報告
- 10 飲食與異常行為
- 11 環境與餐旅
- 12 餐旅環境中的人類需求


基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連


 休閒專業

領導力

 國際觀

自我調適學習

 企業倫理

 表達溝通

思考力

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A】 |
|--------|--------------|--------------|-------------------------------|---|---------------------|-----------------------|
| 休閒專業 | 50 | | 講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 | 分組報告: 30% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 30% | 加總: 100 | 50 |
| 國際觀 | 10 | | 講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 | 分組報告: 30% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 30% | 加總: 100 | 10 |
| 企業倫理 | 10 | | 講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 | 分組報告: 30% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 30% | 加總: 100 | 10 |
| 表達溝通 | 30 | | 講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告 | 分組報告: 30% 課堂討論: 20% 課程參與度: 20% 書面報告: 30% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

書面報告: 30%
分組報告: 30%
課堂討論: 20%
課程參與度: 20%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書籍類別 | 書名 | 作者 |
|------|------|-----|
| 自編教材 | 自編講義 | 施建彬 |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 教學策略 |
|----|-----------------------------|--------------------|
| 1 | 課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 2 | 觀光行為一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 3 | 觀光行為二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 4 | 觀光心理一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 5 | 觀光心理二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 6 | 飲食行為一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 7 | 飲食行為二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 8 | 期中報告 | 學生上台報告 |
| 9 | 飲食心理機制一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 10 | 飲食心理與機制二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 11 | 休閒行為一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 12 | 休閒心理二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 13 | 休閒行為分析一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 14 | 休閒行為分析二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 15 | 休閒社會心理分析一 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 16 | 休閒社會心理分析二 | 講述法、 小組討論、 個案討論 |
| 17 | 期末報告一 | 小組討論、 個案討論、 學生上台報告 |
| 18 | 期末報告二 | 小組討論、 個案討論、 學生上台報告 |