

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	保健食品概論	科目序號/代號	2186 /MH12036
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(二)34 /G402
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	謝文章 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 藥用植物與保健學系 / 2年2班		

課程簡介與目標

保健食品概論旨在教導學生對目前市面的保健食品的認識與瞭解。並提供與保健食品初級工程師所需相關知識。因應國內未來產業發展，食品工業研究所和台灣保健食品學會所之能力鑑定。授課內容包括：保健食品的現狀、存在的問題及對策、食品營養、功能性食品、保健食品專有名詞與法規、保健食品中功能成分的探討、食品毒理學概論、保健食品功能原料的藥理研究、國人膳食營養素攝取量與建議、和健康食品認證申請流程與內容。

課程大綱

1. 保健食品的現狀、存在的問題及對策
2. 食品營養
3. 功能性食品
4. 保健食品專有名詞與法規
5. 保健食品中功能成分的探討
6. 食品毒理學概論
7. 保健食品功能原料的藥理研究
8. 國人膳食營養素攝取量與建議
9. 健康食品認證申請流程與內容。

基本能力或先修課程

生物學，普通化學，有機化學

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 具備基本生物科技知識能力
- 對於中草藥理論具有基礎的認知
- 保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
- 以生物技術研發保健產品與品管之能力
- 藥妝美容產品開發與品管能力
- 藥妝美容產品市場行銷之能力
- 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
具備基本生物科技知識能力	20	具備現代化生物科技之基礎知識	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	20
對於中草藥理論具有基礎的認知	10	對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力	講述法 個案討論 影片欣賞 專題報告	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 作業: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
保健產品之行銷與健康保健衛教之能力	20	具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	20
以生物技術研發保健產品與品管之能力	20	具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力	講述法 個案討論 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	20
藥妝美容產品開發與品管能力	10	熟悉藥妝美容功效成分之基礎法規與知識 熟悉藥妝美容產品之調配技術與工具操作方法 熟悉藥妝美容產品之安全性評估原理與方法	講述法 個案討論 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10

藥妝美容產品市場行銷之能力	10	熟悉行銷管理之實務與應用 熟悉美容產品市場調查方法與資料分析技巧 具備美容產品市場行銷策略之規劃能力	講述法 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力	10	服膺生物倫理並尊重他人研究成果 具備表達、評估、協商及合作能力	講述法 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10

成績稽核

課程參與度: 20%
 期末考: 20%
 期中考: 19%
 作業: 11%
 課堂討論: 10%
 書面報告: 10%
 小考: 10%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	保健食品初級工程師 - 保健食品概論	陳彥甫、劉純君

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	保健食品的現狀、存在的問題及對策 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、個案討論、專題報告
2	營養學概論I	講述法、個案討論、專題報告
3	營養學概論II	講述法、個案討論、專題報告
4	營養學概論III	講述法、專題報告
5	營養學概論IV	講述法、個案討論、影片欣賞、專題報告

6	保健食品發展現況與趨勢	講述法、個案討論、影片欣賞、專題報告
7	保健食品專有名詞與法規	講述法、個案討論、專題報告
8	健康食品認證申請流程與內容	講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、影片欣賞
9	期中考	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)
10	健康食品認證申請流程與內容 II	個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、專題報告
11	保健食品中功能成分的探討 I	講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、專題報告
12	保健食品中功能成分的探討 I	講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、影片欣賞
13	保健食品中功能成分的探討 III	講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、影片欣賞
14	食品毒理學及安全性評估I	講述法、個案討論、實務操作(實驗、上機或實習等)、影片欣賞
15	食品毒理學及安全性評估II	講述法、個案討論、影片欣賞、專題報告
16	保健食品功能原料的藥理研究	講述法、專題報告
17	國人膳食營養素攝取量與建議	講述法、個案討論、專題報告
18	健康食品功能性成分及原料	講述法、實務操作(實驗、上機或實習等)、影片欣賞、專題報告