

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	特殊族群運動健康	科目序號/代號	2034 /BSR5074
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(六)567 /B001
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	黃娟娟 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	研究所碩士班 / 運動健康管理學系碩士班 / 1年1班		

課程簡介與目標

了解何謂特殊族群
 了解特殊族群的生理結構與生理特徵與反應
 特殊族群如何享受身體活動與運動帶來的效益
 特殊族群運動期間應遵守的注意事項
 學習擬定安全有效的運動處方
 學會判斷特殊族群在運動前與運動中的運動禁忌




課程大綱

心臟病患者的分類評估與復健目標與訓練內容
 高血壓患者評估與復健目標及訓練內容
 糖尿病患者評估與復健目標及訓練內容
 骨質疏鬆症患者評估與復健目標及訓練內容
 肥胖者患者評估與復健目標及訓練內容
 懷孕期評估與復健目標及訓練內容
 兒童與青少年評估與復健目標及訓練內容
 老年人身體評估與復健目標及訓練內容

基本能力或先修課程

n.a.

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康產業分析能力
-  運動與健康議題研究能力
-  整合歸納與邏輯思考能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康產業 分析能力	40	能將管理專業知識融會 貫通，並運用於運動產 業經營上 能熟悉運動產業相關個 案內容 能進行運動產業相關管 理問題研究與分析	講述法 專題報告	期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	40
運動與健康議題 研究能力	30	深入研究與運動及健身 相關的學理或理論 能分析運動健康指導方 法可能之優缺點並改善 之	講述法 專題報告	期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	30
整合歸納與邏輯 思考能力	30	能具備系統化統整片段 知識並有效重組個別事 物成為有意義之整體的 能力 能提出運動產業相關研 究論文的優缺點並提出 適當的研究設計	講述法 專題報告	期末考: 20% 課程參與度: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 20%	加總: 100	30

成績稽核

口頭報告: 40%
 期末考: 20%
 書面報告: 20%
 課程參與度: 20%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	The Exercise-health Connection	David C. Nieman, Dr. ph.

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	運動與健康管理概論 & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書)	講述法
2	糖尿病運動與健康	講述法、 專題報告
3	糖尿病運動與健康-2	講述法、 專題報告
4	心臟病運動與健康	講述法、 專題報告
5	心臟病運動與健康-2	講述法、 專題報告
6	兒童運動與健康-1	講述法、 專題報告
7	兒童運動與健康-2	講述法
8	青少年運動與健康-1	講述法、 專題報告
9	青少年運動與健康-1	講述法、 專題報告
10	青少年運動與健康-2	講述法、 專題報告
11	孕婦運動與健康-1	講述法、 專題報告
12	孕婦運動與健康-2	講述法、 專題報告
13	高齡者運動與健康-1	講述法、 專題報告
14	高齡者運動與健康-2	講述法、 專題報告
15	高血壓患者運動與健康-1	講述法、 專題報告
16	高血壓患者運動與健康	講述法、 專題報告
17	其他特殊狀況討論	講述法
18	期末測驗	講述法、 專題報告