

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	人口老化與健康	科目序號/代號	2033 /BSR5073
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(三)ABC /B001
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	李城忠 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	研究所碩士班 / 運動健康管理學系碩士班 / 1年1班		

### 課程簡介與目標

本課程有四大主題：老年人口之健康問題、老年人口的福利問題、老年人口的照顧問題、老年人口的價值轉變。

教學目標：了解人口老化將面臨的健康問題、福利問題、照顧問題。

知道如何協助銀髮族成功老化。




### 課程大綱

- Part.1 人口老化趨勢與問題現象
  - chapter 1 緒論
  - chapter 2 老化的概念及理論
  - chapter 3 人口老化的趨勢與影響
- Part.2 人口老化的福利與照顧政策
  - chapter 4 老人福利與國家角色
  - chapter 5 老年經濟保障政策
  - chapter 6 歐美主要國家的照顧服務政策
  - chapter 7 亞洲主要國家的照顧服務政策
  - chapter 8 台灣照顧服務政策之發展與前瞻
- Part.3 人口老化照顧之實踐
  - chapter 9 照顧服務的對象、類型與特性
  - chapter 10 健康促進與預防照顧
  - chapter 11 居家照顧、機構照顧與社區照顧
  - chapter 12 失智症照顧
  - chapter 13 家庭托顧
  - chapter 14 安寧療護
- Part.4 餘論
  - chapter 15 老年生活規劃
  - chapter 16 人口老化政策展望

### 基本能力或先修課程

無基本能力之限制

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康產業分析能力
  -  運動與健康議題研究能力
  -  整合歸納與邏輯思考能力
-

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
運動與健康產業 分析能力	40	能將管理專業知識融會貫通，並運用於運動產業經營上 能熟悉運動產業相關個案內容 能進行運動產業相關管理問題研究與分析	講述法 服務學習 影片欣賞 學生上台報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 40% 口頭報告: 20% 專業服務過程: 20%	加總: 100	40
運動與健康議題 研究能力	30	深入研究與運動及健身相關的學理或理論 能分析運動健康指導方法可能之優缺點並改善之	講述法 服務學習 影片欣賞 學生上台報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 40% 口頭報告: 20% 專業服務過程: 20%	加總: 100	30
整合歸納與邏輯 思考能力	30	能具備系統化統整片段知識並有效重組個別事物成為有意義之整體的能力 能提出運動產業相關研究論文的優缺點並提出適當的研究設計	講述法 服務學習 影片欣賞 學生上台報告	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 40% 口頭報告: 20% 專業服務過程: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

口頭報告: 20%

專業服務過程: 20%

期末考: 10%

期中考: 10%

## 書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	老人健康促進	陳雪芬等人

## 上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	本課程為服務學習內涵之課程-課程安排說明 & 智財權 宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	成功老化	影片欣賞
3	老人健康之因素與需求評估	講述法
4	人口老化與老人癡呆症	講述法
5	老人跌倒防治	學生上台報告
6	老人健康促進-校外服務學習	服務學習
7	老人健康促進2-校外服務學習	服務學習
8	人口老化與膝關節退化-校外服務學習	講述法
9	老人口腔保健	講述法
10	人口老化與前列腺腫大	講述法
11	老人養生-飲食	影片欣賞
12	老人養生-運動	講述法
13	老人養生-運動2	講述法
14	老人養生-運動3	講述法
15	人口老化與心臟疾病	講述法
16	老人健康論文研讀1	學生上台報告
17	老人健康論文研讀2	學生上台報告
18	老人健康論文研讀3	學生上台報告