

## 103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	運動健康管理實務-足球	科目序號/代號	2031 /BSM3051
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(四)78 /? ?
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	林作慶 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 /3年1班		

### 課程簡介與目標

本課程為足球初階課程,主要培養修課同學基本足球技術以及規則的認識,此外本課程設計並以指導法為目標,培養同學具備能指導幼兒足球運動的指導能力.




### 課程大綱

分三大類:1.基本動作.2.規則認識. 3.幼兒足球指導法.

### 基本能力或先修課程

基本體適能.

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康管理 專業知能	30	能用所學的專業知識解答相關問題 能熟悉運用管理分析工具 能取得管理領域證照	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
運動與健康企劃 能力	30	能具備規劃、撰寫及執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷企劃相關證照	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
運動與健康指導 能力	40	具備運動指導原則及技能 能依照老師的教導正確的實際演練及編排 能依據不同的需求提供不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練證照	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 同儕互評: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	40

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 20%

期中考: 20%

同儕互評: 10%

書面報告: 10%

## 書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	Sports Science Lecture	黃永任

## 上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程大綱講解及分組 & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書)	講述法
2	足球基本動作1挑球	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
3	足球基本動作2運球	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
4	足球基本動作3傳球,高遠球	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
5	足球基本動作4傳球,吊準球	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
6	足球基本動作5射門	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
7	足球基本動作6停球	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
8	足球基本動作7小組配合,二搶三	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
9	足球基本動作8防守動作	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
10	期中測驗	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
11	足球基本動作9守門員動作	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
12	足球基本動作10規則講解	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
13	足球基本動作11定位球講解	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
14	足球基本動作12裁判手勢	講述法、 實務操作(實驗、 上機或實習等)
15	分組比賽1	實務操作(實驗、 上機或實習等)
16	分組比賽2	實務操作(實驗、 上機或實習等)
17	分組比賽3	實務操作(實驗、 上機或實習等)
18	期末測驗	實務操作(實驗、 上機或實習等)