

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料

課程名稱	健康與體能設施管理	科目序號/代號	2030 /BSM1045
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(三)6 /B501、(四)56 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	張志銘 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 /運動健康管理學系 /1年1班		

課程簡介與目標

對健康的儀器、設備暨運動體能設施、設備的介紹及使用，進而讓學生可以參與使用及教導他人使用之能力。




課程大綱

健康及體能的介紹，健康儀器設施的介紹與運用、體能活動的設施設備的介紹與運用、運動器材、設施、設備的介紹與運用等等。健身中心的介紹、環狀運動中心介紹、游泳池設施的介紹與運用。

基本能力或先修課程

具備熱愛健康及體能之學生，對健康儀器、設施、設備有興趣者。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康管理 專業知能	40	能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	40
運動與健康企劃 能力	30	能具備規劃、撰寫及 執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 小組討論 個案討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	30
運動與健康指導 能力	30	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 小組討論 個案討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 20%

書面報告: 20%

口頭報告: 10%

上課筆記: 10%

小考: 10%

書籍類別

書名

作者

教科書

運動場管設施

雷文谷

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	第一章 認識健康與體能設施管理的定義 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
2	第一章 認識運動場館設施	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
3	第二章運動場館(地)設施涵蓋範圍、特性及規劃管理概念及重要性	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
4	第二章運動場館(地)設施涵蓋範圍、特性及規劃管理概念及重要性	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
5	第三章 運動場館(地)設施規劃與管理的核心觀念、規劃過程中的考慮因素	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
6	第四章 運動場館與體能設施內部人員流通、體能教學站之考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
7	第五章 運動場館與體能設施內部設施之規劃考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
8	第五章 運動場館與體能設施內部設施之規劃考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
9	期中考	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
10	第六章 室外場地設施與體能設施規劃之考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
11	第七章 其他室外場地設施規劃之考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞
12	第七章 其他體能設施規劃之考量	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告
13	第八章 游泳池及水上活動場(體能設施)	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告
14	第九章 場館與堤能設施的設計之趨勢	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告

15	期末報告	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告
16	期末報告	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告
17	期末報告	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告
18	期終考試	講述法、小組討論、個案討論、小組合作、影片欣賞、學生上台報告