

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	營養學	科目序號/代號	1732 /BSM1039
必選修/學分數	必修 /3	上課時段/地點	(四)234 /B501
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	柯淑貞 / 兼任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 / 1年1班		

課程簡介與目標

- 1.Understand the significance and importance of nutrition
- 2.Understand the function and importance of nutrients
- 3.Society and will use all the nutrients in health management
- 4.Society and will use all the nutrients in each life stage nutrition




課程大綱

- 1.Recognize six categories of nutrients (carbohydrates, protein, fat, vitamins, minerals)
- 2.Energy balance balanced diet design
- 3.Each Life Nutrition (infant nutrition, child and adolescent nutrition, pregnancy and lactation nutrition, elderly nutrition)

基本能力或先修課程

Computing power

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康管理 專業知能	60	能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 個案討論	小考: 5% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 5% 課程參與度: 20%	加總: 100	60
運動與健康企劃 能力	10	能具備規劃、撰寫及 執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法	小考: 5% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 5% 課程參與度: 20%	加總: 100	10
運動與健康指導 能力	30	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法	小考: 5% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課堂討論: 5% 課程參與度: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%
 期中考: 30%
 課程參與度: 20%
 作業: 10%
 小考: 5%
 課堂討論: 5%

書籍類別 (尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	實用營養學	張振崗

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	課程介紹及考試作業報告說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	營養學緒論	講述法
3	醣類	講述法
4	蛋白質	講述法、 個案討論
5	脂肪	講述法、 個案討論
6	維生素	講述法、 個案討論
7	維生素	講述法
8	期中考評量	考試
9	礦物質	講述法
10	礦物質	講述法
11	能量平衡	講述法
12	均衡飲食	講述法
13	均衡飲食	飲食設計、 講述法
14	嬰兒期營養	講述法
15	兒童與青春期營養	講述法
16	懷孕及哺乳期營養	講述法
17	中老年期營養	講述法、 個案討論
18	期末考評量	考試