

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	運動生物力學	科目序號/代號	1427 /BSM2037
必選修/學分數	必修 /3	上課時段/地點	(二)234 /B502
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	張志銘 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 運動健康管理學系 /2年1班		

課程簡介與目標

- 1.學習運動生物力學的相關知識
- 2.增進運動技術能力與動作力學原理

課程大綱

- 1.運動生物力學歷史沿革介紹
- 2.運動生物力學的相關研究
- 3.運動生物力學的相關力學原則
- 4.靜力學
- 5.線動學
- 6.角動學
- 7.直線動力學
- 8.角動力學
- 9.流體力學
- 10.各項運動技術分析

基本能力或先修課程

對運動生物力學有興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  運動與健康管理專業知能
-  運動與健康企劃能力
-  運動與健康指導能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動與健康管理 專業知能	30	能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 小組討論 個案討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	30
運動與健康企劃 能力	50	能具備規劃、撰寫及 執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	50
運動與健康指導 能力	20	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 個案討論 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 課程參與度: 30% 口頭報告: 10% 書面報告: 20% 上課筆記: 10%	加總: 100	20

成績稽核

課程參與度: 30%
 期中考: 20%
 書面報告: 20%
 口頭報告: 10%
 上課筆記: 10%
 小考: 10%

書籍類別 (尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書籍類別	書名	作者
教科書	運動生物力學	許樹淵編著
參考教材及專業期刊導讀	運動科學導論	許樹淵著
參考教材及專業期刊導讀	運動生物力學	林寶城等合著

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	運動生物力學意義、內涵、運動生物力學史與課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書 & 智財權 宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法、 個案討論、 影片欣賞
2	運動生物力學的功能、運動生物力學研究方法	講述法、 小組討論、 個案討論、 影片欣 賞
3	運動學的介紹與理論	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
4	循環生物力學、感覺器官、肌肉系統	講述法、 個案討論、 小組合作、 影片欣 賞
5	關節、骨骼、身體部位運動、肌肉、關節與骨骼的力學 關係	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
6	生力學概念介紹、時間、靜力學	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
7	線動學、角動學	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
8	直線動力學、角動力學、流體力學	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
9	期中報告 (考試)	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞
10	走路、競走與跑運動技術分析	講述法、 個案討論、 影片欣賞
11	跳躍運動技術分析	講述法、 個案討論、 小組合作、 影片欣 賞
12	投擲運動技術分析	講述法、 小組討論、 小組合作、 影片欣 賞、 學生上台報告
13	游泳、體操運動技術介紹	講述法、 個案討論、 小組合作、 影片欣 賞、 學生上台報告
14	球類運動技術分析	講述法、 小組討論、 個案討論、 小組合 作、 影片欣賞、 學生上台報告
15	技擊運動技術分析	講述法、 小組討論、 個案討論、 小組合 作、 影片欣賞、 學生上台報告
16	舉重、自由車等運動技術分析	講述法、 小組討論、 個案討論、 小組合 作、 影片欣賞、 學生上台報告
17	划船、射擊等運動技術分析	講述法、 小組討論、 個案討論、 小組合 作、 影片欣賞、 學生上台報告

