

103-2 大葉大學 完整版課綱

基本資料			
課程名稱	銀髮休閒	科目序號/代號	1410 /RMM3053
必選修/學分數	選修 /3	上課時段/地點	(二)234 /B505
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	林淑芬 / 專任	畢業班/非畢業班	非畢業班
學制/系所/年班	大學日間部 / 休閒事業管理學系 /3年1班		

課程簡介與目標

- 1.銀髮族休閒運動活動對健康老化的影響
- 2.銀髮族從事休閒活動的阻礙
- 3.瞭解老化議題和相關理論

課程大綱

- 1.課程介紹
- 2.銀髮族特性
- 3.銀髮族休閒健康發展
- 4.銀髮族的休閒商機(衣食住行)
- 5.銀髮族的休閒商機(育樂)
- 6.銀髮族的寵兒_槌球運動(一)
- 7.銀髮族的寵兒_槌球運動(二)
- 8.銀髮族的寵兒_槌球運動(三)
- 9.期中報告(阿公阿媽休閒活動規劃)
- 10.銀髮族的寵兒_太極拳(一)
- 11.銀髮族的寵兒_太極拳(二)
- 12.服務學習體驗(一)
- 13.服務學習體驗(二)
- 14.長庚養生村觀摩
- 15.銀髮族休閒治療
- 16.期末報告(1-4組)
- 17.期末報告(5-8組)

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
 -  規劃管理
 -  領導力
 -  國際觀
 -  企業倫理
 -  表達溝通
 -  執行力
-

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
休閒專業	30		講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 服務學習 學生上台報告 訪談人物 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
規劃管理	30		講述法 校外參訪 小組合作 學生上台報告 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
領導力	10		講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 學生上台報告 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
國際觀	5		講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 學生上台報告 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	5

企業倫理	5	講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 學生上台報告 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	5
表達溝通	10	講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 服務學習 學生上台報告 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
執行力	10	講述法 小組討論 校外參訪 小組合作 服務學習 訪談人物 專題演講	分組報告: 15% 期中考: 15% 期末考: 15% 作業: 10% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 5% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10

成績稽核

課程參與度: 20%
分組報告: 15%
期中考: 15%
期末考: 15%
口頭報告: 10%
書面報告: 10%
作業: 10%
小組合作狀況: 5%

書籍類別

書名

作者

參考教材及專業期刊導讀 老人休閒活動設計

周芬姿等/編著

上課進度

週次	教學內容	教學策略
1	授課大綱說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	講述法
2	分組、銀髮趨勢介紹	講述法、 小組討論
3	老化理論與演變、文獻導讀	講述法、 小組討論、 小組合作
4	老人身心靈介紹及個案分析、文獻導讀	講述法、 小組討論、 訪談人物
5	銀髮市場的點線面、文獻導讀	講述法、 小組討論、 小組合作、 專題演講
6	社區探訪_銀髮族休閒活動規劃專訪(1)_定點訪談	講述法、 小組討論、 校外參訪、 訪談人物
7	社區探訪_銀髮族休閒活動規劃專訪(2)_家戶關懷活動	小組討論、 校外參訪、 小組合作、 服務學習、 訪談人物
8	銀髮健康照護機構參訪_秀老朗	小組討論、 校外參訪、 小組合作、 服務學習、 訪談人物
9	期中報告	學生上台報告
10	社區活動學習_槌球	講述法、 校外參訪、 服務學習、 訪談人物
11	社區活動學習_環保帽、非洲鼓等	小組討論、 小組合作、 服務學習、 訪談人物
12	長庚養生文化村觀摩(1)	小組討論、 校外參訪、 小組合作、 訪談人物
13	長庚養生文化村觀摩(2)	小組討論、 小組合作、 訪談人物
14	尋找不老的秘密_成功老化	小組討論、 小組合作、 服務學習、 訪談人物
15	銀髮保健專題演講_你想怎麼老?	小組討論、 小組合作、 服務學習、 訪談人物、 專題演講
16	個案分享_一本書一個故事	講述法、 小組討論、 小組合作、 服務學習、 訪談人物
17	個案分享_一本書一個故事	講述法、 小組討論、 小組合作、 訪談人物

