

102-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)F46	科目序號 / 代號	2748 / CDC7796
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

灌輸學生基礎體育概念，了解運動的重要性以及培養基礎體能，進而養成終生運動習慣

課程大綱

- 1.基礎運動觀念
- 2.基礎運動能力
- 3.心肺適能
- 4.肌力提升

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 30%

小組合作狀況: 20%

實驗操作: 10%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害防治	李孔嘉			0
運動傷害防治	李孔嘉			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	20	20	20	20	20
2	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
3	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
4	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
5	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
6	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
7	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
8	基礎體能訓練	20	20	20	20	20
9	期中考試	20	20	20	20	20
10	肌力訓練	20	20	20	20	20
11	肌力訓練	20	20	20	20	20
12	肌力訓練	20	20	20	20	20
13	肌力訓練	20	20	20	20	20
14	進階體適能訓練	20	20	20	20	20
15	進階體適能訓練	20	20	20	20	20
16	進階體適能訓練	20	20	20	20	20
17	進階體適能訓練	20	20	20	20	20
18	期末考試	20	20	20	20	20