

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)F7	科目序號 / 代號	2489 / CDC3072
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)CD / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛		萬里書局	2007
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程大綱介紹	80	0	0	0	20
2	桌球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
3	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
4	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
5	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
6	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
7	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
8	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
9	期中考	15	0	0	0	85
10	羽球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
11	正拍發短球練習	15	15	60	0	10
12	正拍發短球練習	15	15	60	0	10
13	正拍發高遠球練習	15	15	60	0	10
14	正拍發高遠球練習	15	15	60	0	10
15	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
16	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
17	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
18	期末考	15	0	0	0	85