

102-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 桌球實務N2 | 科目序號 / 代號 | 2438 / CDC1089 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 王子寧 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

能夠將桌球運動成為自己課餘閒暇的健身項目

課程大綱

- 1.桌球運動的發展
- 2.桌球規則
- 3.接發球
- 4.單.雙打訓練
- 5.裁判實習

基本能力或先修課程

對桌球運動有濃厚興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|--|--|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 25% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 | 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10% | 加總: 100 | 25 |
| 實踐能力 | 35% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 | 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10% | 加總: 100 | 35 |
| 團隊合作 | 10% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 | 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 主動學習 | 30% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 | 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 10%

專業服務過程: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----------|-----|----|-----|------|
| 乒乓球打法與戰術 | 岳海鵬 | | 大展 | 2003 |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|---------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 說明本學授課內容.注意事項 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 2 | 桌球基本推擋練習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 3 | 發球:右旋球 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 4 | 發球:左旋球 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 5 | 對角接發球練習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 6 | 桌球規則講解.接發球 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 7 | 正手拍抽球 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 8 | 期中測驗 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 9 | 反手拍推擋 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 10 | 雙打介紹 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 11 | 雙打比賽 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 12 | 三人一組分組比賽與裁判實習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 13 | 三人一組分組比賽與裁判實習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 14 | 分組比賽與裁判實習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 15 | 分組比賽與裁判實習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 16 | 分組比賽與裁判實習 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 17 | 期末測驗 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |
| 18 | 期末補考與檢討座談 | 15 | 25 | 50 | 0 | 10 |