

102-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	桌球實務N1	科目序號 / 代號	2407 / CDC1088
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱


第一單元桌球反拍推擋技巧練習

第二單元桌球正拍抽球技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 小組合作狀況: 10% 上課筆記: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%

小考: 20%

期中考: 20%

課程參與度: 10%

小組合作狀況: 10%

上課筆記: 7%

書面報告: 3%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法 - 桌球	教育部		教育部	1997

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程及上課注意事項說明 & 智財權宣導(含告知學生應使用 正版教科書)	100	0	0	0	0
2	桌球運動發展史介紹與池拍動作技巧指導教學	50	10	40	0	0
3	複習持拍動作技巧與練習	30	0	70	0	0
4	推擋擊球動作技巧之教學指導與練習	30	0	70	0	0
5	複習上週課程	20	0	80	0	0
6	發球動作技巧之教學指導與練習	20	20	60	0	0
7	複習上週之課程	20	10	70	0	0
8	期中測驗	10	0	90	0	0
9	正手拍擊球動作技巧教學指導與練習	20	10	70	0	0
10	複習上週之教學課程	20	10	70	0	0
11	反手拍擊球動作技巧教學指導與練習	20	10	70	0	0
12	複習上週之教學課程	20	10	70	0	0
13	扣殺球動作技巧之教學與指導	20	10	70	0	0
14	複習上週之教學課程	20	10	70	0	0
15	單打賽動作技巧之教學與指導	20	10	70	0	0
16	端午節停課	0	0	0	0	100
17	雙打賽動作技巧之教學與指導	20	10	70	0	0
18	期末測驗	10	0	90	0	0