

102-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	游泳實務N1	科目序號 / 代號	2403 / CDC1068
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介
培養學生基本游泳能力(捷泳)

課程大綱
25公尺基本捷泳能力

基本能力或先修課程
基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	小組討論 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
實踐能力	30%	小組討論 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
團隊合作	15%	小組討論 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 實驗操作: 20%	加總: 100	15
主動學習	30%	小組討論 個案討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%
 期中考: 20%
 實驗操作: 20%
 課程參與度: 20%
 實驗紀錄: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動科學與游泳訓練	作著:謝仲裕			0
游泳技術指南	作著:府佩瑄			0
教練訓練指南	校印:陳和睦			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	第一週：課程簡介：游泳安全規定和水上救生及衛生事項 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	20	20	20	20	20
2	第二週：閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	20	20	20
3	第三週：閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	20	20	20
4	第四週：閉氣.漂浮.打水.登牆漂浮.韻律呼吸	20	20	20	20	20
5	第五週：閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	20	20	20
6	第六週：持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	20	20	20
7	第七週：持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	20	20	20
8	第八週：持浮板打水練習.韻律呼吸.划手練習	20	20	20	20	20
9	第九週：期中考	20	20	20	20	20
10	第十週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
11	第十一週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
12	第十二週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
13	第十三週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
14	第十四週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
15	第十五週：持浮板打水練習.換氣練習.划手練習.整體聯合練習	20	20	20	20	20
16	第十六週：整體聯合練習.測驗	20	20	20	20	20
17	第十七週：整體聯合練習.測驗	20	20	20	20	20
18	第十八週：期末考	20	20	20	20	20