

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	排球實務N1	科目序號 / 代號	2308 / CDC1060
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

### 課程大綱


排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

### 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	20%		講述法 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 30% 書面報告: 10%	加總: 100	20
實踐能力	30%		講述法 小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 30% 書面報告: 10%	加總: 100	30
團隊合作	20%		小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 30% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		小組合作	期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 30% 書面報告: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

小組合作狀況: 30%

期末考: 20%

書面報告: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
排球	邢純貴 (1992)		文光出版社	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	介紹排球簡史與發展、場地規則介紹、服裝及球鞋選擇	20	10	50	0	20
2	低手傳球Underhand pass-個人原地向上擊球、個人原地轉體向上擊球、個人移位向上擊球	20	10	50	0	20
3	低手傳球Underhand pass - 雙人原地正面傳球、雙人移位正面傳球、多人移位正面傳球	20	10	50	0	20
4	低手傳球Underhand pass - 多人移位正面傳球、綜合練習	20	10	50	0	20
5	高手傳球Setup pass-個人原地向上擊球，個人原地轉體向上擊球，個人移位向上擊球	20	10	50	0	20
6	原地基礎接扣球 說明示範、小組練習	20	10	50	0	20
7	高手傳球Setup pass-雙人原地正面傳球、雙人移位正面傳球、多人移位正面傳球	20	10	50	0	20
8	高手傳球Setup pass-原地、移位向後傳球，雙人原地向後即正面傳球綜合練習	20	10	50	0	20
9	期中考	20	10	50	0	20
10	Blocking (攔網練習)	20	10	50	0	20
11	Service (發球練習)	20	10	50	0	20
12	Attack—Hit (攻擊練習)	20	10	50	0	20
13	3per Attack—Hit defend (三人攻防練習)	20	10	50	0	20
14	formation (隊形練習)	20	10	50	0	20
15	strategies (戰略、戰術練習)	20	10	50	0	20
16	規則介紹、比賽練習	20	10	50	0	20
17	期末考	20	10	50	0	20
18	期末考補考	20	10	50	0	20