

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育一(下)F32    | 科目序號 / 代號  | 2258 / CDC7782 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年1班      |
| 任課教師      | 陳培季          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)12 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指標) | 教學策略                            | 評量方法及配分<br>權重  | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A】 |
|--------|--------------|--------------|---------------------------------|--|---------------------|-----------------------|
| 基礎能力   | 30%          |              | 實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>服務學習 | 期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 20%<br>小組合作狀況:<br>20% | 加總: 100             | 30                    |
| 實踐能力   | 20%          |              | 實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>服務學習 | 期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 20%<br>小組合作狀況:<br>20% | 加總: 100             | 20                    |
| 團隊合作   | 20%          |              | 實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>服務學習 | 期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 20%<br>小組合作狀況:<br>20% | 加總: 100             | 20                    |
| 主動學習   | 30%          |              | 實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>服務學習 | 期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 20%<br>小組合作狀況:<br>20% | 加總: 100             | 30                    |

## 成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

## 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名   | 作者                 | 譯者 | 出版社 | 出版年  |
|------|--------------------|----|-----|------|
| 柔道の形 | 小谷澄之.大瀧忠夫.<br>高田勝善 |    | 不昧堂 | 1971 |

| 上課進度 |          | 分配時數(%) |    |    |    |     |
|------|----------|---------|----|----|----|-----|
| 週次   | 教學內容     | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他  |
| 1    | 課程說明講解   | 100     | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 2    | 護身倒法     | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 3    | 手肘下推     | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 4    | 顏面正擊     | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 5    | 反手推拍練習   | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 6    | 手肘夾擊     | 0       | 20 | 0  | 80 | 0   |
| 7    | 綜合練習     | 0       | 20 | 0  | 80 | 0   |
| 8    | 術科考試     | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |
| 9    | 期中考      | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |
| 10   | 排球課程說明   | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 11   | 排球低手傳接練習 | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 12   | 排球低手傳接練習 | 0       | 30 | 0  | 70 | 0   |
| 13   | 排球高手傳接練習 | 0       | 20 | 0  | 80 | 0   |
| 14   | 扣球練習     | 0       | 20 | 0  | 80 | 0   |
| 15   | 扣球練習     | 0       | 20 | 0  | 80 | 0   |
| 16   | 分組比賽練習   | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |
| 17   | 術科考試     | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |
| 18   | 期末考      | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |