

102-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|---------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 銀髮休閒 | 科目序號 / 代號 | 2200 / RMM3053 |
| 開課系所 | 休閒事業管理學系 | 學制 / 班級 | 大學日間部3年1班 |
| 任課教師 | 林淑芬 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 3 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (三)234 / B507 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 1.銀髮族休閒運動活動對健康老化的影響
- 2.銀髮族從事休閒活動的阻礙
- 3.瞭解老化議題和相關理論

課程大綱

- 1.課程介紹
- 2.銀髮族特性
- 3.銀髮族休閒健康發展
- 4.銀髮族的休閒商機(衣食住行)
- 5.銀髮族的休閒商機(育樂)
- 6.銀髮族的寵兒_槌球運動(一)
- 7.銀髮族的寵兒_槌球運動(二)
- 8.銀髮族的寵兒_槌球運動(三)
- 9.期中報告(阿公阿媽休閒活動規劃)
- 10.銀髮族的寵兒_太極拳(一)
- 11.銀髮族的寵兒_太極拳(二)
- 12.服務學習體驗(一)
- 13.服務學習體驗(二)
- 14.長庚養生村觀摩
- 15.銀髮族休閒治療
- 16.期末報告(1-4組)
- 17.期末報告(5-8組)

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
-  規劃管理
-  領導力
-  國際觀
-  企業倫理
-  表達溝通
-  執行力

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|-----------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 休閒專業 | 30% | | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 30 |
| 規劃管理 | 30% | | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 30 |
| 領導力 | 10% | | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 國際觀 | 5% | | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 5 |

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------|---|---------|----|
| 企業倫理 | 5% | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 5 |
| 表達溝通 | 10% | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 執行力 | 10% | 講述法 小組討論 校外參訪 個案討論 | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10% | 加總: 100 | 10 |

成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 25%

期末考: 25%

小組合作狀況: 10%

上網次數: 10%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|---------------|-------|----|-----|------|
| 老人健康運動指導 | 蕭秋祺 | | 揚智 | 2013 |
| 長期機構經營與管理 | 黃明發 | | 揚智 | 2013 |
| 老人休閒活動設計理論與實務 | 羅元宏等人 | | 華格納 | 2013 |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|---|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 2/19課程介紹、注意事項說明、討論 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 90 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| 2 | 2/26銀髮族特性及休閒健康文獻導讀(1) | 70 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 3 | 3/02銀髮族休閒健康文獻導讀(2) | 70 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 4 | 3/05銀髮族休閒健康文獻導讀(3)，訪談內容說明 | 70 | 0 | 0 | 0 | 30 |
| 5 | 3/12大橋社區探訪_銀髮族休閒活動規劃專訪(1) | 30 | 10 | 50 | 0 | 10 |
| 6 | 3/19大橋社區探訪_銀髮族休閒活動規劃專訪(2) | 30 | 10 | 50 | 0 | 10 |
| 7 | 3/26大橋社區探訪_銀髮族休閒活動規劃專訪(3) | 30 | 10 | 50 | 0 | 10 |
| 8 | 4/02期中訪談報告(1-5組) | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 9 | 4/09期中訪談報告(6-10組) | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 10 | 4/16社區活動學習_保齡球(1)，大贏家保齡球館。 | 30 | 10 | 10 | 0 | 50 |
| 11 | 4/23社區活動學習_保齡球(2)，大贏家保齡球館。 | 30 | 10 | 10 | 0 | 50 |
| 12 | 4/30社區活動學習_保齡球(3)，大贏家保齡球館。 | 30 | 10 | 10 | 0 | 50 |
| 13 | 5/07長庚養生村觀摩(1)，桃園。 | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 14 | 5/14長庚養生村觀摩(2)，桃園。 | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 15 | 5/21銀髮族休閒治療(1)_ | 80 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 16 | 5/28銀髮族休閒治療(2) | 80 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 17 | 6/04銀髮族休閒發展趨勢討論_自行選讀書籍報告(1-5組) | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |
| 18 | 6/11銀髮族休閒發展趨勢討論_自行選讀書籍報告(6-10組) | 10 | 0 | 0 | 0 | 90 |