

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 營養學          | 科目序號 / 代號  | 1873 / HOG1007 |
| 開課系所      | 餐旅管理學士學位學程   | 學制 / 班級    | 大學日間部1年2班      |
| 任課教師      | 吳淑姿          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 2       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (二)34 / H544 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

均衡營養飲食是獲得健康的根本，現代飲食新趨勢不僅吃飽、吃好，更要吃得健康。本課程為使餐飲科系的學生了解食物的營養與健康，以及基礎的生理能量代謝；而能有正確的飲食概念。





### 課程大綱

1. 食物、營養與健康
2. 醣類
3. 蛋白質
4. 脂質
5. 維生素
6. 礦物質
7. 能量代謝
8. 特殊營養需求
9. 正確的飲食計畫

### 基本能力或先修課程

食物學

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  餐旅與管理基礎知識
-  專業知識與技能
-  創新思考與解決問題能力
  - 規劃與分析能力
  - 基礎外語能力
  - 經營管理知識與人文素養
-  持續學習新知能力
  - 人際溝通與團隊合作能力
  - 服務學習與社會關懷能力

## 教學計畫表

| 系所核心能力      | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指標) | 教學策略                  | 評量方法及配分<br>權重  | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A】 |
|-------------|--------------|--------------|-----------------------|--|---------------------|-----------------------|
| 餐旅與管理基礎知識   | 20%          |              | 講述法<br>個案討論<br>學生上台報告 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>作業: 15%<br>課程參與度: 20%<br>口頭報告: 15% | 加總: 100             | 20                    |
| 專業知識與技能     | 50%          |              | 講述法<br>個案討論<br>學生上台報告 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>作業: 15%<br>課程參與度: 20%<br>口頭報告: 15% | 加總: 100             | 50                    |
| 創新思考與解決問題能力 | 10%          |              | 講述法<br>個案討論<br>學生上台報告 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>作業: 15%<br>課程參與度: 20%<br>口頭報告: 15% | 加總: 100             | 10                    |
| 持續學習新知識能力   | 20%          |              | 講述法<br>個案討論<br>學生上台報告 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>作業: 15%<br>課程參與度: 20%<br>口頭報告: 15% | 加總: 100             | 20                    |

## 成績稽核

期中考: 25%  
 期末考: 25%  
 課程參與度: 20%  
 作業: 15%  
 口頭報告: 15%

## 教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名    | 作者  | 譯者 | 出版社           | 出版年 |
|-------|-----|----|---------------|-----|
| 美容營養學 | 王素華 |    | 新文京開發出版股份有限公司 | 0   |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

| 書名           | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 |    |    |     |     |

| 上課進度 |                                 | 分配時數(%) |    |    |    |     |
|------|---------------------------------|---------|----|----|----|-----|
| 週次   | 教學內容                            | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他  |
| 1    | 食物、營養與健康 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書) | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 2    | 醣類                              | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 3    | 醣類                              | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 4    | 蛋白質                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 5    | 蛋白質                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 6    | 脂質                              | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 7    | 脂質                              | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 8    | 維生素                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 9    | 期中考                             | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |
| 10   | 維生素                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 11   | 礦物質                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 12   | 礦物質                             | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 13   | 能量代謝                            | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 14   | 能量代謝                            | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 15   | 特殊營養需求                          | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 16   | 特殊營養需求                          | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 17   | 正確的飲食計畫                         | 70      | 0  | 15 | 0  | 15  |
| 18   | 期末考                             | 0       | 0  | 0  | 0  | 100 |