

## 102-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-排球	科目序號 / 代號	1826 / BSM3042
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K108	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.了解排球運動基本技巧
- 2.學習排球運動基本技術
- 3.了解排球運動比賽規則







### 課程大綱

高低手傳球  
發球  
扣球  
攔網  
個人練習  
小組練習  
分組比賽

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	10%	能理解五管的專業知識 能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
運動專案企劃能 力	10%	能具備規劃、撰寫及執 行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
運動健康實踐與 指導能力	20%	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
人際/生活倫理 素養	10%	能理性處理同儕間衝突 並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批 判並能態度適當地進行 說明	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	10
問題解決能力	20%	能運用管理分析工具發 掘運動產業相關管理問 題 能整合與歸納相關專業 知識提出可能解決方案	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
溝通表達能力	30%	能理解他人的問題並適 當的回應 能理解他人的意見並忠 實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並 能結合文書處理工具以 書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能 以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有 意義的意見交換並可相 互配合協調達成任務	實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 40% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

期末考: 40%

期中考: 20%

課程參與度: 20%

實驗操作: 10%

課堂討論: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
3.教練訓練指南	{校印:陳和睦}	{校印:陳和睦}		0

## 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明及排球介紹 & 智財權宣導(含告知學生應使用正版教科書)	20	20	20	20	20
2	說明舉球分解動作說明與低手接球說明	20	20	20	20	20
3	舉球練習及低手練習	20	20	20	20	20
4	發球練習與低手發球練習	20	20	20	20	20
5	發球練習與低手發球練習	20	20	20	20	20
6	講解扣球動作	20	20	20	20	20
7	練習接發球	20	20	20	20	20
8	兩人一組練習	20	20	20	20	20
9	期中考	20	20	20	20	20
10	綜合練習	20	20	20	20	20
11	分組比賽	20	20	20	20	20
12	分組比賽	20	20	20	20	20
13	分組比賽	20	20	20	20	20
14	分組比賽	20	20	20	20	20
15	綜合練習及訓練	20	20	20	20	20
16	綜合練習及訓練	20	20	20	20	20
17	測驗	20	20	20	20	20
18	期末考	20	20	20	20	20